

Arbeitsblatt „richtig Ernähren“

Aufgabe: Ordne die Bilder den richtigen Nahrungsmittelgruppen zu und sortiere sie nach der Häufigkeit einer gesunden Ernährung!

Fette und Öle

**Fisch, Fleisch, Wurst, Eier
und Milchprodukte**

Süßigkeiten

Getreideprodukte

Obst und Gemüse



Einiges essen	Wenig essen	Reichlich essen	Sehr wenig essen	Weniger essen
---------------	-------------	-----------------	------------------	---------------