

Unsere Lebensmittel lassen sich in Nahrungsmittelgruppen sortieren

Alle Lebensmittel, die wir täglich zu uns nehmen, lassen sich in ganz bestimmte Nahrungsmittelgruppen einsortieren. In der Tabelle siehst du die sieben Lebensmittelgruppen, in die sich alle Lebensmittel einordnen lassen.

Aufgabe: Besorgt euch Werbeprospekte von Supermärkten und Lebensmitteldiscountern. Seht diese Werbeprospekte durch und sortiert alle Lebensmittel, die ihr dort finden könnt, den sieben Nahrungsmittelgruppen in der Tabelle zu. Bei einigen musst du vielleicht im Internet recherchieren, in welche Gruppe diese Lebensmittel gehören.

<i>Fleisch, Fisch, Wurst</i>	<i>Obst und Gemüse</i>	<i>Aus Getreide (Getreideprodukte)</i>	<i>Milchprodukte</i>	<i>Fette und Öle</i>	<i>Getränke</i>	<i>Süßigkeiten und Knabberien</i>